

CORAZ HART-GRONDIG COACHING

CORAZ COACHING biedt coaching en workshops voor individuen, teams en organisaties.

Mijn missie is om mensen te raken zodat ze gepassioneerd en autonoom hun werk kunnen doen. Ik daag ze daarom uit hun bevoegenheid te (her)ontdekken en van daaruit te doen waar ze goed in zijn.

Leven en werken met passie is voor mij belangrijk daarom heb ik mijn bedrijf CORAZ genoemd, afgeleid van corazón, Spaans voor hart.

Het is ontstaan uit mijn diepste verlangen om mensen te raken en uit te dagen om te doen wat ze echt willen en waar ze echt blij van worden. "hart-grondig" staat voor hoe ik werk; letterlijk handelen uit de grond van je hart, maar ook grondig aanpakken en vooral doen.

Mijn persoonlijke drijfveer is:
"Ik wil mensen helpen keuzes te maken vanuit hun hart".

Oscar Plomp.

Kijk voor meer informatie op **www.coraz.nl**
of bel 06-48213178



INDIVIDUELE COACHING

Ik coach jou als je als je op eigen initiatief wil werken aan je persoonlijke (professionele) ontwikkeling.

En

Ik coach jou als je dreigt vast te lopen in je werk en carrière en de wens hebt hier verandering in te brengen.

Ik ontwerp samen met jou een maattraject, waarin je leert luisteren naar je hart.

Tijdens een aantal sessies van 1½ uur besteden we aandacht aan dat wat op dit moment speelt in je hoofd en je hart. Het doel is je te bewegen in de door jou gewenste richting.

coraz.nl/individuele-coaching/

Bel vandaag nog voor meer informatie of een vrijblijvende intake. 06-48213178



TEAMCOACHING

Ik coach teams in organisaties om teamprestaties te optimaliseren en resultaatgericht te werken.

Coraz Coaching biedt inspiratieworkshops ter ondersteuning van leertrajecten, ontwikkeltrajecten en verandertrajecten. Doel is om de individuen als team de beweging te laten maken naar bevologenheid en autonomie, waardoor de teamprestaties worden geoptimaliseerd.

coraz.nl/teamcoaching/

Bel vandaag nog voor meer informatie of een vrijblijvende offerte. 06-48213178



COACHING IN ORGANISATIES

U kunt het verschil maken door uw medewerkers preventief te laten coachen op het in balans houden van werkgeluk én privégeluk.

Ruim een miljoen Nederlanders loopt kans burn-out te raken. Vaak gaat het om medewerkers die onvoldoende hebben geleerd de balans in hun leven in evenwicht te houden. Voor uw werknemer een vervelende situatie, voor u als werkgever een kostbare situatie.

Coraz Coaching is er om beweging en groei van uw medewerkers te stimuleren en om uitval tegen te gaan. Uw medewerkers zijn daardoor meer gemotiveerd, beter voorbereid op nieuwe uitdagingen en pro-actiever.

coraz.nl/organisaties/

Bel vandaag nog voor meer informatie of een vrijblijvende offerte. 06-48213178

WERKEN VANUIT JE HART

“De mens is oneindig in zijn mogelijkheden
en is altijd in ontwikkeling”.

